



PDF generado el 29 de marzo del 2006

Los contenidos de este documento solo pueden ser utilizados bajo los principios de las Advertencias de uso que puede encontrar en www.vacunasaep.org/advertencias.htm

Botiquín de viaje

Dr. Pablo Mola Caballero de Rodas

Centro de Salud de Luarda

La necesidad de preparar un botiquín sanitario depende de la duración del viaje y del lugar de destino así como las posibilidades de conseguir asistencia médica en un tiempo razonable.

Independientemente del lugar a visitar y la duración del viaje, toda persona con una enfermedad crónica que deba tomar medicación de forma regular, debe asegurarse de contar con cantidad suficiente de la medicación que está tomando antes de iniciar el viaje. Es así mismo conveniente llevar un certificado o informe médico en el que se especifique con claridad la medicación que esta tomando, pauta posológica y duración del tratamiento.

Así mismo conviene asegurarse de tener puestas todas las vacunas incluidas en el calendario vacunal para la edad del viajero. En algunas ocasiones, podrá recomendarse adelantar la administración de alguna vacuna.

La composición del botiquín de viaje depende del destino, la duración del viaje y de las condiciones en que se va a realizar el mismo.

Botiquín básico

- Todos los medicamentos que toma habitualmente
- Analgésicos y antitérmicos: Ibuprofeno y Paracetamol fundamentalmente. Se deben escoger las presentaciones más adecuadas según la edad del niño (gotas, jarabe, sobres o comprimidos).
- Desinfectantes tópicos: Clorhexidina, Povidona Iodada
- Gasas estériles, tiritas y esparadrapo
- Repelentes de insectos

- Cremas protectoras para el sol
- Gotas oculares emolientes
- Pinzas de punta fina para la extracción de cuerpos extraños
- Tijeras de punta redondeada
- Termómetro

En viajes a zonas de riesgo, estará también indicado llevar:

- Redes mosquiteras impregnadas de un repelente de insectos
- Sueros de rehidratación oral
- Medicación antipalúdica (debe recordarse que la toma de la medicación antipalúdica debe iniciarse antes del viaje).
- Desinfectante para el agua : Lejía para consumo humano, Tintura de yodo
- Otros medicamentos bajo consejo médico Antibióticos
 - Antidiarreicos
 - Antiácidos
 - Polvos o crema antifúngica

En algunos países pueden solicitarle la vacunación frente a la fiebre amarilla y, dependiendo del país de destino, la duración del viaje y las actividades a realizar puede estar indicada la administración de otras vacunas no sistemáticas. Recuerde que alguna de estas vacunas debe administrarse un tiempo antes de iniciar el viaje (hasta dos meses en algunos casos).

Puede consultar las recomendaciones para el viaje a cualquier país del mundo en la sección de “Vacunas y profilaxis para su viaje” disponible en <http://www.vacunasaep.org/itinerario.php>.

Para solucionar cualquier duda referente a la salud en los viajes internacionales debe consultar con el Centro de Vacunación Internacional de su provincia. Puede consultar el centro de su provincia en http://www.vacunasaep.org/profesionales/centros_vacunacion.php